



MENUS DE LA SEMAINE DU 09 AU 13 DECEMBRE



Lundi

Filet de lieu pané et séré tartare (ATL)

Quinoa à la vapeur

Rosettes de brocolis

Yogourt nature et son coulis

Cake du jour

Mardi

Tortilla Ibérique (CH)

(œufs, pdt, légumes méditerranéens)

Salade d'endives

Bûche glacée

Dips de légumes et Flammekueche

Mercredi

Escalope de poulet à l'échalote confite (FR)

Gratin Dauphinois

Petits pois et carottes

Clémentines à feuilles

Tresse et miel

Jeudi

Risotto forestière

(champignons frais, crème, Parmesan)

Salade verte et dès d'avocats

Pomme au four

Pain de seigle et Leerdammer

Vendredi

Potage Parmentier

Penne à la bolognese

(v. h. bœuf, légumes, tomates) Gruyère râpé

Bananes figues

Yogourt à boire et pèlerines

