



MENUS DE LA SEMAINE DU 10 AU 14 FEVRIER



Lundi

Soupe de lentilles

Spirales al pesto

(Béchamel, pesto, basilic) Parmesan

Pomme au four

Dips de légumes, galettes de riz et Kiris

Mardi

Pizza du maraîcher

(tomate, mozzarella, légumes, origan)

Maïs et concombre en vinaigrette

Tiramisu aux fruits rouges

Bretzel de sils beurré

Mercredi

Rôti de veau braisé (CH)

Pommes nouvelles sautées

Ratatouille

Clémentines

Biscottes et confitures

Jeudi

Rouleaux de printemps et séré calypso

Riz cantonnais

Salade asiatique

Yogourt aux myrtilles

Baguette et jambon de dinde

Vendredi

Filets de lieu noir panés (ALA)

Quinoa à la vapeur

Epinards hachés à la crème

Quartiers de kiwis jaunes

Pain d'épices maison

